

島根県立大学 出雲キャンパス 浜田市での公開講座



2025年度開催テーマ:フレイル予防
～いつまでも元気に毎日を送るために～

受講料
無料

《春開催》 会場:浜田市・まちなか交流プラザ(定員20名)

講座名	開催日時	講師
1 フレイルとは	2025年6月14日(土) 10:00～11:30	島根県立大学・学長 山下 一也
2 人生会議をはじめませんか	2025年6月28日(土) 13:15～14:45	看護栄養学部・講師 加藤 さゆり
3 口腔の清潔と口腔のよくある疾患 ～歯周病と全身疾患への影響～	2025年7月27日(日) 10:00～11:30	看護栄養学部・准教授 平井 由佳

申込・お問い合わせ
島根県立大学出雲キャンパス
(地域連携推進室)
TEL:0853-20-0200

申込フォーム



《秋開催》 会場:浜田市・まちなか交流プラザ(定員20名)

講座名	開催日時	講師
4 しなやかな“心”を育てるメンタルヘルス講座	2025年9月21日(日) 10:00～11:00	看護栄養学部・講師 松谷 ひろみ
5 栄養の力で支える!フレイル予防講座	2025年11月30日(日) 10:00～11:00	看護栄養学部・准教授 澤 幸子
6 「知って安心!間違いがちな冬場の感染症対策!」	2025年12月21日(日) 10:00～11:00	看護栄養学部・講師 渡邊 克俊

